



Kursangebot

Julia Sperl

Feldenkrais-Methode

in kleinen Gruppen

Mit leichten, geschmeidigen, gut organisierten Bewegungen den Alltag erleben.

Kursbeginn:

Herbst (September bis Dezember)

Montags von 18.15 – 19.15 Uhr

Dienstags von 09.30 – 10.30 Uhr

Donnerstags von 18.15 – 19.15 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

Teilnahmegebühr:

80 EUR (jeweils 10 x à 8 EUR)

Teilnehmerzahl:

6–8 Teilnehmer pro Gruppe

Anmeldung:

in der Praxis Magdalena Sperl

Stettiner Straße 25

91438 Bad Windsheim

Tel. 09841 / 652 506

Mitzubringen sind bitte:

Bequeme Kleidung, warme Socken

Funktionale Integration

Einzelstunden

Teilnahmegebühr:

50 EUR, jeweils à 50 Minuten

Termine:

nach Vereinbarung

Anmeldung:

in der Praxis Magdalena Sperl

Stettiner Straße 25

91438 Bad Windsheim

Tel. 09841 / 652 506

